

# 10年後、20年後の自分を支える ～HIV陽性者のための老後準備ガイド～

2026年8月29日(土) 14時～17時  
会場：名古屋医療センター／You Tube Live 配信あり  
対象者：HIV陽性者・医療従事者・支援者  
参加費：無料

お申し込みはこのQRコードから



もしくはこのURLから

<https://forms.gle/9PLaghrLctEsXSHf7>



## オープニングトーク

「えっ、そっちが優先なの!？」65歳で大慌てした

おひとりさま HIV陽性者ゲイの『介護・医療制度』乗り越え記

～親の介護・看取りそして相続、年金受給と同時にやってきた制度変更の嵐まで、僕のリアルな10年～

演者：LIFE 東海 真野新也

## 「HIV陽性者のための老後準備ガイド」

・「『HIV+高齢者』のQOL(生活の質)を高める：生活習慣病管理から介護の視点まで」

講師：聖霊病院理事長 内海真先生

・「50代以上のゲイ・バイセクシュアル男性の高齢期の不安、希望する介護サービス 2025年調査から」

講師：名古屋市立大学看護学研究科 国際保健看護学 金子典代先生

・「これからの暮らしを、自分で選ぶ～年齢を重ねても、自分らしく暮らし続けるために～」

講師：豊橋創造大学保健医学部看護学科 城川絵里子先生

・「心地よい老後を彩る『食べる力』を保つ秘訣」

講師：愛知県看護協会教育センター 伊藤美和先生

## MSW(ソーシャルワーカー)を迎えて

「医療制度の解説及びディスカッション」

オープニングトークを基に、当事者の生活・不安・工夫を考える

講師：国立病院機構 大阪医療センター 岡本学先生

## 交流会

参加者同士の情報交換・フリートーク

主催： HIV陽性者支援団体 LIFE 東海  
共催： 認定法人ぶれいす東京  
協力： JaNP+「日本 HIV陽性者ネットワーク・ジャンププラス」

